

7 GEEF LES

BRON 6.1

Beginactiviteit, warming up en/of energizer **Wereldwijde begroetingen**

INDIA

De 'Namaste'. Plaats je handpalmen tegen elkaar en houd deze voor je borst en maak een kleine buiging.

VERENIGDE STATEN

Geef de ander een stevige handdruk en kijk hem/haar recht in de ogen.

MIDDEN-OOSTEN

De 'salaam'. Raak je hart met je rechterhand en zeg 'Salaam alaikoem'. Dit betekent 'vrede zij met je' in Arabisch.

MALEISIË

Strek je handen uit en raak met je vingertoppen de vingertoppen van de andere person. Vervolgens beweeg je je handen tot je hart. Dit betekent 'ik heet je welkom'. Mannen kunnen deze begroeting alleen bij andere mannen doen en vrouwen alleen bij vrouwen.

POLONESIË

Geef een kus op de wang en strijk langs de rug van de ander (deze geste is alleen bedoeld voor mannen onderling).

ESKIMO'S UIT ALASKA

Druk je neus zacht tegen de neus van de ander

SOMMIGE OOST-AFRIKAANSE STAMMEN

Spuug op de voeten van de ander (je hoeft niet echt te spugen, maar doe alsof).

SOMMIGE TIBETAANSE STAMMEN

Steek je tong uit naar de ander.

7 GEEF LES

JAPAN

Buig vanuit de heup in een hoek van 15 graden. Dit is een informele begroeting voor alle klassen en past in alle omstandigheden.

RUSLAND

Schud de hand van de ander stevig. Vervolgens omarm je de ander op een stevige manier en geef 2 of 3 kusjes op de rechter- en linkerwang.

LATIJS-AMERIKA

Omarm de ander en geef hem/haar 2 of 3 vriendelijke klopjes op de rug.

DELEN VAN KENYA

Klap in je handen en pak de vingers van de ander. De ander maakt een vuist.

THAILAND

De 'wai'. Plaats je handpalmen tegen elkaar en houd deze voor je borst en maak een kleine buiging. Des te hoger je je handen boven je borst plaatst, des te meer respect je de ander toont. Plaats de handen niet boven je hoofd, dat wordt gezien als een belediging.

ZUID-EUROPA, CENTRAAL EN MIDDEN AMERIKA

Schud elkaars hand hartelijk en lang. Raak de ander persoon met de linkerhand aan bij zijn onderarm of elleboog.

TURKIJE

Schud elkaars hand terwijl je hem/haar zoent op allebei de wangen.

NEDERLAND

Als je iemand kent, zoen je elkaar op de rechter- en linkerwang, 3x. Zo niet, dan schud je een hand.

ISRAEL

Zeg 'shalom' en schud de hand van de ander of omarm hem/haar, afhankelijk van hoe goed je de ander kent.